

# STAGE DE TENNIS

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Né le : .....

Tél fixe : .....

Tél mob : .....

En cas d'absence exceptionnelle, un prorata sera effectué sur le prix du stage.

Les enfants présents toute la semaine seront prioritaires aux absents.

Le règlement est à remettre à l'enseignant le premier jour du stage.

Mme, Mr : .....

Autorise mon enfant : .....

### A participer au stage de tennis

Du ..... au .....

Fait le : ..... Signature :

### A REMETTRE A UN ENSEIGNANT



## LORIENT TENNIS

Toussaint : du 24/10 au 28/10

Février : du 13/02 au 17/02

Février : du 20/02 au 24/02

Pâques : du 10/04 au 14/04

Pâques : du 17/04 au 21/04

Initiation

Perfectionnement

Compétition

Semaine à la journée : 120€

Semaine à la ½ journée : 95€

## STAGE A LA JOURNEE

### Programme :

10h : Développement des qualités motrices, de coordination et d'adresse.

Améliorations techniques

12h : Déjeuner

13h30 : Améliorations tactiques

14h45 : Jeux sportifs

15h15 : Matches à thèmes ou tournoi

16h15 : Goûter

16h30 : Sports collectifs

## STAGE A LA ½ JOURNEE

### Programme :

13h30 : Développement des qualités motrices, de coordination et d'adresse

Améliorations technico-tactiques

15h15 : Matches à thèmes ou tournoi

16h15 : Goûter

16h30 : Sports collectifs

## LES TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

- Tournoi de simple du Lundi au Mardi
- Tournoi de double du Mercredi au Jeudi
- Tournoi de mini Ping-Pong
- Coupe Davis le Vendredi
- Goûter et projection du film du stage le Vendredi

**LES STAGES** se déroulent du Lundi au Vendredi sur les installations du Lorient Tennis ou sur le stade pour les autres activités sportives.

Ils sont encadrés chaque jour de 10h à 17h par des enseignants diplômés et ont pour principal objectif d'améliorer les qualités tennistiques et physiques des enfants grâce à un programme varié et équilibré. Par ailleurs, un accueil est assuré le matin à partir de 9h et le soir jusqu'à 18h.

**LES REPAS** sont pris en commun au Club-House sous forme de pique-nique. Les parents fournissent aux enfants leur déjeuner et leur goûter. Un four micro-ondes est à la disposition des stagiaires.

**DIVERSES ACTIVITES** sont proposées aux enfants en complément du tennis : Sports collectifs, badminton, base-ball, freesbee, athlétisme, jeux de société, vidéo...

**INSCRIPTIONS** : Tous les enfants peuvent participer aux stages. Nous accueillons également des enfants non-inscrits au club à condition qu'ils se licencient (coût de la licence 20€).