

STAGE DE TENNIS

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Adresse :

Né le :

Tél fixe :

Tél mob :

En cas d'absence exceptionnelle, un prorata sera effectué sur le prix du stage.

Les enfants présents toute la semaine seront prioritaires aux absents.

Le règlement est à remettre à l'enseignant le premier jour du stage.

Mme, Mr :

Autorise mon enfant :

A participer au stage de tennis

Du :..... au :.....

Fait le : Signature :

A REMETTRE A UN ENSEIGNANT



Toussaint : du 23/10 au 27/10

Toussaint : du 30/10 au 03/11

Février : du 26/02 au 02/03

Février : du 05/03 au 09/03

Pâques : du 23/04 au 27/04

Pâques : du 30/04 au 04/05



Semaine à la journée : 120€

Semaine à la ½ journée : 95€

STAGE A LA JOURNEE

Programme :

10h : Développement des qualités motrices, de coordination et d'adresse.

Améliorations techniques

12h : Déjeuner

13h30 : Améliorations tactiques

14h45 : Jeux sportifs

15h15 : Matches à thèmes ou tournoi

16h15 : Goûter

16h30 : Sports collectifs

STAGE A LA ½ JOURNEE

Programme :

13h30 : Développement des qualités motrices, de coordination et d'adresse

Améliorations technico-tactiques

15h15 : Matches à thèmes ou tournoi

16h15 : Goûter

16h30 : Sports collectifs

LES TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

- Tournoi de simple du Lundi au Mardi
- Tournoi de double du Mercredi au Jeudi
- Tournoi de mini Ping-Pong
- Coupe Davis le Vendredi
- Goûter et projection du film du stage le Vendredi

LES STAGES se déroulent du Lundi au Vendredi sur les installations du Lorient Tennis ou sur le stade pour les autres activités sportives.

Ils sont encadrés chaque jour de 10h à 17h par des enseignants diplômés et ont pour principal objectif d'améliorer les qualités tennistiques et physiques des enfants grâce à un programme varié et équilibré. Par ailleurs, un accueil est assuré le matin à partir de 9h et le soir jusqu'à 18h.

LES REPAS sont pris en commun au Club-House sous forme de pique-nique. Les parents fournissent aux enfants leur déjeuner et leur goûter. Un four micro-ondes est à la disposition des stagiaires.

DIVERSES ACTIVITES sont proposées aux enfants en complément du tennis : Sports collectifs, badminton, base-ball, freesbee, athlétisme, jeux de société, vidéo...

INSCRIPTIONS : Tous les enfants peuvent participer aux stages. Nous accueillons également des enfants non-inscrits au club à condition qu'ils se licencient (coût de la licence 20€).